

Vortrag

Der Umgang mit Stress

In Zusammenarbeit mit dem Service à l'égalité des chances der Gemeinde Bettembourg lädt die Stëftung Hëllef Doheem Sie auf diesen interessanten Vortrag ein

Datum: Freitag 30.01.2015

In diesem Kurs geht es um die Vermittlung von Erklärungen zum Thema Stress und auch um Strategien zu einem schonenderem Umgang mit Stress.

Wo? Centre Louis Ganser
9 rue Vieille
L-3284 BETTEMBOURG

Wann? 14:00 – 16:00

Sprache? Luxemburgisch

Kostenlose Einschreibung unter:

tél. 51 80 80-237 (commune de Bettembourg)
e-mail : egalite@bettembourg.lu
e-mail cours@shd.lu

Anmeldefrist:

26.01.2015

Adresse postale: B.P. 1878 | L-1018 Luxembourg | Siège: 50, avenue Gaston Diderich | L-1420 Luxembourg
T. 40 20 80 | F. 40 20 80-6609 | www.shd.lu | fondation@shd.lu | CCPL: LU31 1111 1557 5570 0000