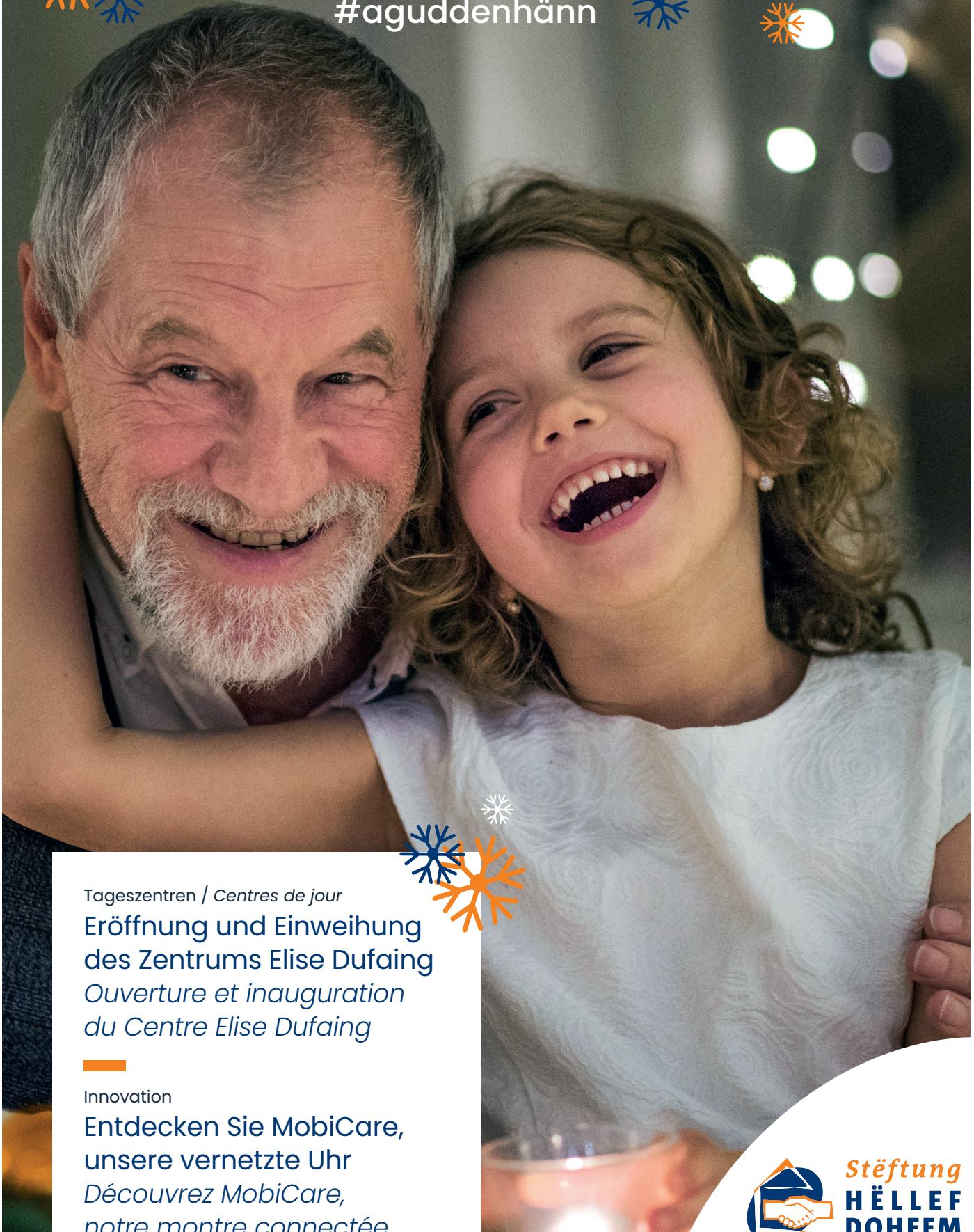


24

doHEEM

#aguddenhänn



Tageszentren / Centres de jour

Eröffnung und Einweihung
des Zentrums Elise Dufaing
Ouverture et inauguration
du Centre Elise Dufaing

Innovation

Entdecken Sie MobiCare,
unsere vernetzte Uhr
Découvrez MobiCare,
notre montre connectée





3 Editorial Éditorial

4 Neues Tageszentrum – Eröffnung und Einweihung *Nouveau Centre de Jour – ouverture et inauguration*

6 25 Jahre in Bildern – Rückblick auf ein unvergessliches Jahr *Les 25 ans en images – retour sur une année inoubliable*

9 Die #yeswecare-Rose – eine Hommage an unsere Pflegekräfte *La rose #yeswecare – hommage à notre personnel soignant*

10 Entdecken Sie MobiCare – und gewinnen Sie Ihre vernetzte Uhr! *Découvrez MobiCare – et gagnez votre montre connectée!*

„E s lag immer etwas wunderbar Anregendes in der kalten, scharfen Weihnachtsluft; ein Gefühl von Wärme, die nicht aus den Kaminen, sondern aus den Herzen kam. Die Welt schien an diesem Tag etwas näher gerückt, die Unterschiede verschwanden, wie durch Zauberhand.“

Weihnachten, ein geeigneter Moment, um Güte zu zeigen, zu vergeben, zusammenzukommen. Und wie Scrooge, verwandelt vom Geiste dieses Festes, sagt: „Ich will Weihnachten in meinem Herzen ehren und versuchen, es das ganze Jahr über dort zu bewahren.“ Ein nettes Wort, eine großzügige Geste oder ein aufrichtiges Lächeln, jeder kann dieses Licht erstrahlen lassen.

Erinnern wir uns also in dieser Zeit, wo alles möglich scheint, daran, dass der Zauber von Weihnachten vor allem im Teilen und in der Liebe liegt, die wir in unserem Umfeld säen.

Auszug aus der Erzählung „Ein Weihnachtslied“ von Charles Dickens

„I l y avait toujours quelque chose de merveilleusement stimulant dans l'air froid et vif de Noël ; un sentiment de chaleur qui ne venait pas des cheminées mais des cœurs. Ce jour-là, le monde semblait plus proche, les différences s'évanouissaient comme par magie.»

Noël, c'est l'occasion de faire preuve de bonté, de pardonner, de se rassembler. Comme le dit Scrooge, transformé par l'esprit de cette fête: 'Je veux honorer Noël dans mon cœur et essayer de l'y garder tout au long de l'année.' Que ce soit par une parole aimable, un geste généreux ou un sourire sincère, chacun peut faire briller cette lumière.

Alors, en cette période où tout semble possible, souvenons-nous que la magie de Noël réside avant tout dans le partage et l'amour que nous semons autour de nous.

Extrait du conte «Un chant de Noël» de Charles Dickens

Ein unvergessliches Jahr, eine vielversprechende Zukunft

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Während 2024 sich dem Ende zuneigt, möchte ich mich bei jedem von Ihnen bedanken für das Vertrauen, das Sie der Stiftung Héllef Doheem entgegenbringen. Dieses Jahr haben wir unser 25-jähriges Jubiläum mit zahlreichen Höhepunkten gefeiert: prägende Begegnungen, innovative Projekte und ein Team, das nach wie vor mit vollem Einsatz dabei ist.

Auch im neuen Jahr, das bereits vor der Tür steht, sind wir entschlossen, Ihnen menschliche und qualitativ hochwertige Dienstleistungen anzubieten, um Sie im Alltag zu begleiten und einem jeden zu ermöglichen, das Leben vollumfänglich zu genießen und bei sich zu Hause zu bleiben.

Ich wünsche Ihnen alle frohe Feiertage und ein glänzendes Jahr 2025.

Mit herzlichen Grüßen,
Benoît Holzem, Generaldirektor

Une année mémorable, un avenir prometteur

Chères lectrices, chers lecteurs,

Alors que 2024 s'achève, je tiens à remercier chacun d'entre vous pour la confiance que vous accordez à la Stiftung Héllef Doheem. Cette année, nous avons célébré nos 25 ans avec de nombreux moments forts: des rencontres marquantes, des projets innovants et une équipe toujours aussi dévouée.

À l'aube de cette nouvelle année, nous restons résolus à vous offrir des services humains et de qualité, pour vous accompagner au quotidien et permettre à chacun de profiter pleinement de la vie tout en restant chez soi.

Je vous souhaite de merveilleuses fêtes et une année 2025 lumineuse.

Avec mes salutations chaleureuses,
Benoît Holzem, directeur général

Stiftung Héllef Doheem, an Ihrer Seite für ein unbeschwertes Fest

Genießen Sie an diesem Jahresende jeden Augenblick im Kreise Ihrer Liebsten. Die Stiftung Héllef Doheem bleibt an Ihrer Seite und kümmert sich aufmerksam und wohlwollend um Sie.

Stiftung Héllef Doheem, à vos côtés pour des fêtes sereines

En cette fin d'année, profitez de chaque moment entouré de vos proches. La Stiftung Héllef Doheem reste à vos côtés pour prendre soin de vous et vous accompagner avec attention et bienveillance.

Tageszentrum Élise Dufaing: ein Ort des Willkommenseins, der Pflege und der Traditionen

Am 16. September hat die Stiftung Héllef Doheem die Türen des Tageszentrums für Senioren Élise Dufaing geöffnet, moderne und gemütliche Räumlichkeiten mitten im Herzen des Belair-Viertels in der Hauptstadt gelegen, nahe am Mutterhaus des Ordens der Franziskanerinnen der Barmherzigkeit. Dieser Ort widmet sich der Begleitung und Pflege älterer Menschen in einer fürsorglichen Umgebung, mit vielfältigen Aktivitäten, die das Wohlbefinden und den Erhalt der Unabhängigkeit unserer Klienten fördern.

Backworkshops, angepasste Sportheinheiten, Gesellschaftsspiele oder Gedächtnistraining, das Zentrum bietet abwechslungsreiche Aktivitäten an, um den Alltag der Besucher zu bereichern und den Austausch zu fördern. Diese Initiativen sind Teil eines ganzheitlichen Ansatzes, der es unseren Klienten dank unserer personalisierten und bedarfsgerechten Leistungen ermöglichen soll, so lange wie möglich in ihren eigenen vier Wänden zu bleiben.

Am 4. Oktober wurde dieses ehrgeizige Projekt im Rahmen einer offiziellen Einweihungsfeier in Anwesenheit zahlreicher Gäste seiner Bestimmung übergeben. Das Zentrum spiegelt das von den Franziskanerinnen übertragene Erbe der Aufmerksamkeit und Fürsorge wider, integriert aber gleichzeitig moderne und innovative Ansätze, um den spezifischen Bedürfnissen älterer Menschen Rechnung zu tragen.

Am 5. November beeindruckten Max Hahn, Minister für Familie, Solidarität, Zusammenleben und Unterbringung von Flüchtlingen sowie Lydie Polfer, Bürgermeisterin der Stadt Luxemburg, das Zentrum mit einem Besuch und unterstrichen damit die Wichtigkeit dieser Struktur für die Stadt Luxemburg und ihre Einwohner. In Begleitung von Generaldirektor Benoît Holzem und der



Pflegedirektorin Pierrette Biver tauschten sie sich mit den Mitarbeitern und den Klienten aus und zeigten reges Interesse an den angebotenen Dienstleistungen und Aktivitäten.

Mit diesem neuen Zentrum bekräftigt die Stiftung Héllef Doheem ihr Engagement: **optimale Lebensqualität** sicherstellen und maßgeschneiderte Pflegeleistungen in einer respektvollen und anregenden Umgebung anbieten. Das Zentrum Elise Dufaing versteht sich als ein Ort, an dem Tradition und Innovation aufeinandertreffen, ein Zentrum, das im Dienste der Senioren und ihrer Entfaltung steht und ihnen ermöglichen soll, so lange wie möglich in ihrem Zuhause, umgeben von ihren Erinnerungen, zu bleiben.





Centre de Jour Élise Dufaing: un lieu d'accueil, de soins et de traditions

Depuis le 16 septembre, la Stëftung Hëllef Doheem a ouvert les portes du Centre de Jour pour Personnes Âgées Élise Dufaing, un espace moderne et chaleureux situé au cœur du quartier Belair de la capitale, à proximité de la Maison Mère de la Congrégation des Sœurs Franciscaines de la Miséricorde. Ce lieu est dédié à l'accompagnement et aux soins des personnes âgées, offrant un cadre bienveillant et des activités variées pour favoriser le bien-être et maintenir l'autonomie de nos clients.

Que ce soit à travers des ateliers de pâtisserie, des **séances de sport adaptées**, des **jeux de société** ou des **exercices d'entraînement de la mémoire**, le Centre propose une multitude d'activités conçues pour enrichir le quotidien et encourager les échanges entre clients. Ces initiatives s'inscrivent dans une approche globale visant

à permettre à nos clients de rester chez eux le plus longtemps possible grâce à nos services personnalisés et adaptés à leurs besoins.

Le 4 octobre, une **inauguration officielle** a marqué le lancement de ce projet ambitieux, en présence de nombreux invités. Ce centre reflète l'héritage d'attention et de soin transmis par les Sœurs Franciscaines, tout en intégrant des approches modernes et innovantes pour répondre aux besoins spécifiques des aînés.

Le 5 novembre, **Max Hahn**, Ministre de la Famille, des Solidarités, du Vivre Ensemble et de l'Accueil, et **Lydie Polfer**, Bourgmestre de la Ville de Luxembourg ont honoré le Centre de leur visite, soulignant l'importance de cette structure pour la Ville de Luxembourg et ses habitants. Accompagnés par le Directeur Général Benoît Holzem et la Directrice des Soins Pierrette Biver, ils ont échangé avec les équipes et les clients, exprimant un vif intérêt pour les services et activités proposés.

Avec ce nouveau centre, la Stëftung Hëllef Doheem renforce son engagement: garantir une **qualité de vie optimale** et proposer des solutions de soin sur mesure, dans un environnement respectueux et stimulant. Le Centre Élise Dufaing se veut un lieu où la tradition rencontre l'innovation, au service des personnes âgées et de leur épanouissement, tout en leur permettant de rester chez eux, entourés de leurs souvenirs, le plus longtemps possible.





Ein Jahr vollgepackt mit Initiativen und wertvollen Erinnerungen

2024

war ein markantes Jahr für die Stiftung Héleff Doheem. Wir feierten unser 25. Jubiläum mit emotionsgeladenen gemeinschaftlichen Initiativen zusammen mit unseren Klienten, Mitarbeitern und Partnern:

- Lachen und ausgelassene Stimmung beim Besuch der **Ile aux Clowns** in unseren Tageszentren.
- Die Überreichung von **Sammlermünzen „Die Helden der Pandemie“**, um den außergewöhnlichen Einsatz unserer Mitarbeiter für ältere oder kranke Menschen zu Hause zu würdigen.
- Ein geselliges, generationsübergreifendes **Kegelturnier**.
- Bereichernde kulturelle Besuche in der **Luxemburger Nationalbibliothek**.
- Das Pflanzen von rund hundert **#yeswecare-Rosen**, als Zeichen der Anerkennung für das Pflegepersonal und seinen tagtäglichen Einsatz.
- Ausflüge an Bord der **MS Princesse Marie-Astrid**.
- Eine aufrichtige **Hommage** an all unsere langjährigen Klienten, die Teil unserer Geschichte sind.
- Eine nicht ganz so **akademische Sitzung**, um unsere Entstehungsgeschichte auf unterhaltsame Art Revue passieren zu lassen.

Erleben Sie diese Momente noch einmal anhand unserer sorgfältig für Sie ausgewählten Fotos.





Une année d'initiatives et de souvenirs précieux

2024



a été une année marquante pour la Stëftung Hëllef Doheem. Nos 25 ans ont été célébrés à travers des initiatives riches en émotions et en partage, rassemblant clients, collaborateurs et partenaires:

- Des rires et des moments festifs grâce aux visites de l'**Île aux Clowns** dans nos Centres de Jour.
- La remise de **pièces de collection «Les héros de la pandémie»**, pour honorer le dévouement exceptionnel de notre personnel envers les personnes âgées ou malades à domicile.
- Un **tournoi de quilles** convivial et intergénérationnel.
- Des visites culturelles enrichissantes à la **Bibliothèque Nationale de Luxembourg**.
- La plantation d'une centaine de **roses #yeswecare** en guise de reconnaissance envers le personnel soignant et leur engagement au quotidien.
- Des escapades à bord du **MS Princesse Marie-Astrid**.
- Un **hommage** sincère à nos clients de longue date, qui font partie de notre histoire.
- Une **séance académique** pas si académique, pour revisiter notre parcours avec légèreté.

Revivez ces moments à travers les photos soigneusement sélectionnées pour vous.

Der Erfolg der akademischen Sitzung anlässlich des 25. Jubiläums der Stiftung Héllef Doheem wäre ohne die großzügige Unterstützung unserer Sponsoren gar nicht möglich gewesen. Dank ihres Engagements an unserer Seite konnten wir eine unvergessliche Veranstaltung organisieren, die diesem Meilenstein in unserer Geschichte würdig war.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei jedem Einzelnen für seinen Beitrag bedanken, der Ausdruck seines Vertrauens und seiner Verbundenheit mit unserer Mission ist. Ihre Unterstützung bestärkt unsere Entschlossenheit, uns weiterhin für das Wohlergehen der Menschen einzusetzen, die wir tagtäglich begleiten.

Entdecken Sie nebenstehend die Partner, die diese Feier möglich gemacht haben.

La réussite de notre séance académique célébrant les 25 ans de la Stiftung Héllef Doheem n'aurait pas été possible sans le soutien généreux de nos sponsors. Grâce à leur engagement à nos côtés, nous avons pu organiser un événement mémorable, à la hauteur de cette étape importante de notre histoire.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à chacun d'eux pour leur contribution, qui reflète leur confiance et leur attachement à notre mission. Leur soutien renforce notre détermination à continuer d'œuvrer pour le bien-être des personnes que nous accompagnons au quotidien.

Découvrez ci-contre les partenaires qui ont rendu cette célébration possible.



Dankseite an die Sponsoren *merci à nos sponsors*



IMPRIMERIE / CENTRALE



ACEMIS | BUREAU CONCEPT | CARAVENUE | CTG | DARTALIS | DUSSMANN LAVADOR | ELECTRICITÉ SGRECCIA | ELECTRO-TECH | EUROLINE | HOSPILUX | JOBFINDER.LU | JOBS.LU | LA PROVENÇALE | LHH | LUX TRESOR | MICROTIS | MULLER&WEGENER | PARKHOTEL ALVISSE | RAIFFEISEN | RICOH | TELKEA



#aguddenhänn



Pflanzen Sie die #yeswecare- Rose, um unsere Helden des Alltags zu ehren

*Plantez la rose
#yeswecare
et rendez
hommage
aux héros
du quotidien*

Wir haben die #yeswecare-Rose unseren Pflegekräften gewidmet und wollten auf diese Art und Weise ein lebendiges Symbol der Anerkennung für ihr exemplarisches Engagement schaffen. Die vom Verein Létzebuerger Rousefrénn gezüchtete Rose würdigt nicht nur die heldenhaften Bemühungen während der Pandemie, sondern auch die wertvolle Arbeit, die unsere Pflegekräfte tagtäglich verrichten.

Im Rahmen unseres 25. Jubiläums haben wir bereits 100 Rosenstöcke in der Umgebung unserer Zentren gepflanzt, eine alljährlich aufblühende Erinnerung an ihren unermüdlichen Einsatz. Sie haben heute die Möglichkeit, diese Geste auch bei sich zu Hause fortzusetzen, indem Sie eine #yeswecare-Rose in Ihrem Garten pflanzen.

Werden Sie Teil dieser kollektiven Ehrung und tragen Sie dazu bei, dieses Symbol der Dankbarkeit lebendig zu halten.

En dédiant la rose #yeswecare au personnel soignant, nous avons voulu créer un symbole vivant de reconnaissance pour leur engagement exemplaire. Conçue par l'association Létzebuerger Rousefrénn, cette rose rend hommage non seulement aux efforts héroïques déployés pendant la pandémie, mais aussi au travail précieux accompli chaque jour par nos soignants.

Dans le cadre de notre 25^e anniversaire, nous avons déjà planté 100 rosiers autour de nos centres, faisant de ces fleurs un rappel annuel de leur dévouement. Aujourd'hui, vous avez la possibilité de perpétuer ce geste chez vous en plantant une rose #yeswecare dans votre jardin.

Faites partie de cet hommage collectif et contribuez à maintenir ce symbole vivant de gratitude.

Bestellen Sie Ihre #yeswecare-Rose bei Rousefrénn asbl: rousefrenn@gmail.com
Commandez votre rosier #yeswecare auprès de Rousefrénn asbl: rousefrenn@gmail.com

MobiCare: Ihr Begleiter für ein aktives und sicheres Leben

Ob Sie nun lange Spaziergänge lieben, Sportfan oder einfach nur aktiv im Alltag sind, die MobiCare Active-Uhr wurde entwickelt, um Sie stilvoll und sicher zu begleiten. Dank dieser Innovation können Sie Ihre Aktivitäten in vollen Zügen und sorgenfrei genießen.

Technologie im Dienste Ihres Wohlbefindens

Mit ihrer diskreten SOS-Taste kann die MobiCare-Uhr im Notfall sofort unsere Telealarm-Notrufzentrale kontaktieren, die 24/7 zur Verfügung steht. Sie sind immer verbunden, egal wo Sie sich aufhalten. Neben ihrer Sicherheitsfunktion hilft Ihnen die MobiCare Active-Uhr, Ihre Gesundheit im Auge zu behalten, dank eines Pedometers, der Messung Ihres Pulses und, beim Modell James B8, der Messung der Sauerstoffsättigung.

Erschwinglicher Seelenfrieden

Mit einmaligen Aktivierungskosten von 139€ und monatlichen Gebühren ab 48€ ist die MobiCare Active weit mehr als eine Uhr, nämlich ein echter Partner im Alltag. Für Nutzer, die nach erweiterten Funktionen suchen, ist auch das Modell Samsung Galaxy G6 für eine monatliche Gebühr von 58€ erhältlich.

Achten Sie auf sich und bleiben Sie gleichzeitig unabhängig und aktiv. Mit MobiCare ist Ihre Sicherheit in guten Händen. Kontaktieren Sie uns heute noch, um mehr zu erfahren oder Ihre Uhr zu bestellen!



MobiCare: Votre alliée pour une vie active et sécurisée

Que vous soyez adepte de longues promenades, amateur de sport ou simplement actif au quotidien, la montre MobiCare Active est conçue pour vous accompagner avec style et sécurité. Grâce à cette innovation, vous pouvez profiter pleinement de vos activités tout en ayant l'esprit tranquille.

Une technologie au service de votre bien-être

Avec son bouton SOS discret, la montre MobiCare permet de contacter immédiatement notre Centrale de Téléalarme en cas d'urgence, disponible 24h/24 et 7j/7. Vous êtes toujours connecté, où que vous soyez. En plus de sa fonction de sécurité, MobiCare Active vous aide à surveiller votre santé grâce à son pédomètre, la mesure de votre pouls, et, pour le modèle James B8, la mesure de la saturation en oxygène.

Une tranquillité d'esprit accessible

Pour un coût de mise en service unique de 139€ et des frais mensuels à partir de 48€, MobiCare Active est bien plus qu'une montre: c'est un véritable partenaire au quotidien. Pour les utilisateurs recherchant des fonctionnalités avancées, le modèle Samsung Galaxy G6 est également disponible pour un abonnement mensuel de 58€.

Prenez soin de vous tout en restant autonome et actif. Avec MobiCare, votre sécurité est entre de bonnes mains. Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus ou pour commander votre montre!

Und wenn Sie eine MobiCare-Uhr gewinnen würden?

Anlässlich unseres 25. Jubiläums können Sie mit etwas Glück eine der 3 MobiCare Active-Uhren gewinnen! Eine gute Gelegenheit, diese vernetzte Uhr, die Sicherheit und Wohlbefinden kombiniert, kennenzulernen.

Frage:

Welches Ereignis hat das 25-jährige Jubiläum der Stiftung Héllef Doheem dieses Jahr geprägt?

1. Eine Gemäldeausstellung
2. Ausflüge an Bord der MS Princesse Marie-Astrid
3. Pflanzen von Apfelbäumen in unseren Zentren

So können Sie teilnehmen:

Schicken Sie Ihre Antwort bis zum **15. Januar 2025** an **marie.dreumont@shd.lu**, unter Angabe:

- der Antwort auf die gestellte Frage (Nummer und entsprechendes Ereignis)
- des Uhrenmodells, das Sie benutzen möchten (James B8 oder Samsung Galaxy G6)
- Ihrer vollständigen Kontaktdataen (Name, Vorname, Postanschrift, Telefonnummer).

Was Sie gewinnen:

Den Gewinnern wird eine MobiCare Active-Uhr zur eigenen Nutzung zur Verfügung gestellt, inklusive kostenloser Aktivierung (Wert: 139€). Wir weisen darauf hin, dass die Stiftung Héllef Doheem Eigentümerin der Uhren bleibt und dass die monatlichen Abonnementgebühren von den Gewinnern zu tragen sind: 48€ für das Modell James B8 und 58€ für das Modell Samsung Galaxy G6.

Die Namen der Gewinner werden im Februar 2025 bekanntgegeben. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück!

Et si vous remportiez une montre MobiCare ?

À l'occasion de nos 25 ans, tentez votre chance pour gagner l'une des 3 montres MobiCare Active mises en jeu ! Une belle opportunité de découvrir cette montre connectée qui allie sécurité et bien-être.

Question:

Quel événement a marqué les 25 ans de la Stéftung Héllef Doheem cette année ?

1. Une exposition de peintures
2. Des voyages sur le MS Princesse Marie-Astrid
3. La plantation de pommiers dans nos centres

Pour participer:

Envoyez votre réponse avant le **15 janvier 2025** à **marie.dreumont@shd.lu**, en précisant:

- La réponse à la question (numéro et événement correspondant)
- Le modèle de montre que vous souhaitez utiliser (James B8 ou Samsung Galaxy G6)
- Vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse postale, numéro de téléphone).

Ce que vous gagnez:

En participant, vous pouvez bénéficier d'une montre MobiCare Active pour votre usage, avec la mise en service offerte (valeur: 139€). Merci de noter que la Stéftung Héllef Doheem reste propriétaire des montres et que les frais d'abonnement mensuels restent à la charge des gagnants: 48€ pour le modèle James B8 et 58€ pour le modèle Samsung Galaxy G6.

*Les noms des gagnants seront annoncés en février 2025.
Bonne chance à toutes et à tous!*



D'Equipe vun der Stéftung Héllef Doheem wünscht lech schéi Feierdeeg an alles Guddes fir 2025
Toute l'équipe de Stéftung Héllef Doheem vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année 2025

Für Sie da, überall in Luxemburg

Présents pour vous, partout au Luxembourg



Tageszentren / Centres de jour

Diderrich op der Grenz
52 rue Robert Schuman
L-5751 Frisange

Um aale Gaart
54 Haaptstrooss
L-9834 Holzthum

Hesper Kopp
48 rue du Couvent
L-1363 Howald

Op der Heed
2 Kaesfurterstrooss
L-9755 Hupperdange

Elise de Roebe
35 chemin J.A. Zinnen
L-7626 Larochette

Élise Dufaing
52C avenue Gaston Diderich
L-1420 Luxembourg

Am Brill
5 rue du Marché
L-8252 Mamer

Aalbach
6 place des Villes Jumelées
L-5627 Mondorf-les-Bains

Bei der Kor
7 place de la Libération
L-4753 Pétange

Op Massen
12 rue Massen
L-9907 Troisvierges



Hilfs- und Pflegezentren / Centres d'aide et de soins

Bertrange | Clervaux | Differdange | Dudelange | Echternach | Frisange | Grevenmacher |
Hosingen | Junglinster | Larochette | Luxembourg (Belair und Findel) | Mamer | Mersch | Mondorf |
Nordstad | Pétange | Redange | Schiffange | Steinsel | Wiltz

Nationale Dienste / Services nationaux

ESSAD (Spezialisierte Pflegeleistungen / Soins spécialisés) | Berodungsdéengscht
(Therapeuten / Thérapeutes) | Sécher Doheem - Télalarme | Propper Doheem |
Nachtwachen / Gardes de Nuit | Projekte mit Gemeinden / Projets avec des communes